



## III TROFEO COSTA DE LA LUZ

PARQUE NATURAL DE LA BREÑA (BARBATE)

30/11 y 1/12/ 2024. LIGA ANDALUZA LARGA Y MEDIA



# ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. COMITÉ DE ORGANIZACIÓN
3. PROGRAMA DE LA PRUEBA
4. INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS
5. NORMATIVA DE PRUEBA
6. MAPAS Y TERRENO
7. INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD
8. CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LOS PARTICIPANTES DE LA COMPETICIÓN
9. NORMAS SUELO DURO
10. PATROCINIO Y COLABORACIÓN

## 1.- PRESENTACIÓN

Volvemos con nuestro TROFEO COSTA DE LA LUZ en el Parque Natural de la Breña y Marismas de Barbate. En esta ocasión os ofrecemos dos pruebas oficiales, de Larga y Media distancia.

La media distancia se celebra en un mapa que será revisado próximamente.

La larga se celebra en un terreno en el que ya hemos organizado otras pruebas

Esperamos que disfrutéis del fin de semana y de las carreras.

## 2.- EQUIPO ORGANIZADOR

| Director de prueba Paco Extraviz |                                |                          |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
|                                  | Larga                          | Media                    |
| Técnicos Sportident              | Abel Otero y Bea Redondo       | Abel Otero y Bea Redondo |
| Trazadores                       | Jesús Gordillo                 | Sema Martínez            |
| Secretaría e Inscripciones       | Menchu Helguera y Chari Moreno | Menchu Helguera          |
| Jefa de Salida                   | Elena Extraviz                 | Elena Extraviz           |

## 3.- PROGRAMA DE LA PRUEBA

### Viernes, 29 noviembre

Apertura del Centro de Competición → 20:00 h.

### Sábado, 30 noviembre: prueba larga distancia

Apertura del Centro de competición → 10:00h.

#### **Carrera Larga Distancia**

11:00 h Salida del primer corredor

14:00 h Cierre de Meta

### Domingo, 1 diciembre: prueba distancia

Apertura del Centro de competición → 8:30

### **Carrera Media Distancia**

10:30 h Salida del primer corredor

13:00 h Cierre de Meta

14:00 h Entrega de premios III Trofeo Costa de la Luz

Estos horarios podrían sufrir modificaciones en posteriores boletines

## **4.- INSCRIPCIONES Y CATEGORÍAS**

Fecha de apertura de inscripciones: 1 de septiembre 2024

Fecha límite de inscripciones: **24 de noviembre 2024 (domingo previo)**

Se realizarán a través de SICOFEDO: <https://www.sico.fedo.org/>

### PAGO DE LAS INSCRIPCIONES

Los ingresos para formalizar las inscripciones deberán realizarse en el siguiente número de cuenta de OPEN BANK, cuyo beneficiario es CD FUNDI-O.

**Concepto: "III Trof. + Nombre/Club".**

**ES84 0073 0100 5105 0513 7749**

Una vez realizada la transferencia, enviar copia del justificante a:

[inscripciones.fundio@gmail.com](mailto:inscripciones.fundio@gmail.com)

No se estará oficialmente inscrito hasta que no recibamos el resguardo de pago. Los precios son los que se detallan a continuación:

|                                      | <b>FEDERADOS</b> | <b>NO FEDERADOS</b> | <b>EXTRANJEROS</b> |
|--------------------------------------|------------------|---------------------|--------------------|
| <b>Categorías SUB-20</b>             | <b>7,00 €</b>    | <b>9,00 €</b>       | <b>9,00 €</b>      |
| <b>Resto de categorías oficiales</b> | <b>12,00 €</b>   | <b>14,00 €</b>      | <b>14,00 €</b>     |
| <b>Categorías no oficiales</b>       | <b>7,00 €</b>    | <b>9,00 €</b>       | <b>9,00 €</b>      |

**IMPORTANTE:** No se admitirán inscripciones pasada esa fecha para garantizar una correcta gestión de la prueba.

Las peticiones de preferencia para horas de salida no se aceptarán pasada la fecha límite de inscripciones.

Se utilizará el sistema de cronometraje SPORTIDENT.

Todas las categorías precisan de pinza electrónica SPORTIDENT, la cual es obligatoria por seguridad y para el control de corredores. Los que no posean pinza podrán alquilarla por 2 € / día. Se solicitará un depósito de 50 € o DNI como fianza de la pinza electrónica que se devolverá una vez finalizada la carrera.

Os recordamos que es responsabilidad del corredor informar correctamente de su número SI en la inscripción. Cualquier solicitud de cambio de pinza (número SI) se hará previo pago de la penalización correspondiente: si la solicitud de cambio es antes de la descarga, el importe será de 3€ por pinza, si la solicitud de cambio es después de descargar, el coste será de 5€ por pinza.

Quien no refleje en la inscripción el nº de Pinza deberá correr con la asignada por la organización previo pago del alquiler.

Se publicarán los resultados en directo a través de la plataforma:  
[www.liveresultat.orientering.se](http://www.liveresultat.orientering.se)

### PARTICIPACIÓN CON MASCOTA

En aplicación del artículo 20.3 de la NORMATIVA 2021 LIGA ANDALUZA O-PIE Y SPRINT la participación acompañados de perros debe ser informada por el deportista en el apartado de observaciones de SICO en el momento de la inscripción. Los participantes, acompañados de animales de compañía, saldrán por un pasillo paralelo a los cajones de salida (con estructura similar a las salidas tarde), para evitar así coincidir con los otros participantes del mismo minuto en los cajones de salida.

Se advierte que el poseedor de un animal es responsable de los perjuicios que causare, aunque se le escape o extravíe, y deberá responder ante una posible infracción de la Ley de Caza, o de los daños o perjuicios que pudieran ocasionar al medio ambiente y/o a terceros. La organización no se hará responsable de los incumplimientos de aquellos participantes o acompañantes que no observen esta prohibición, ni por parte de terceros ajenos a la prueba que acudan a dicha zona sin tener nada que ver con el desarrollo del evento. Se ruega a todos los participantes la máxima colaboración

| <b>Categorías</b>    |                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Oficiales</b>     |                                                            |
| <b>M/F-12</b>        | <b>Cumplen 12 años o menos en 2024</b>                     |
| <b>M/F-14</b>        | <b>Cumplen 14 años o menos en 2024</b>                     |
| <b>M/F-16</b>        | <b>Cumplen 16 años o menos en 2024</b>                     |
| <b>M/F-20</b>        | <b>Cumplen 20 años o menos en 2024</b>                     |
| <b>M/F-21</b>        | <b>Categorías absolutas. Sin límite de edad</b>            |
| <b>M/F-21B</b>       | <b>Sin límite de edad</b>                                  |
| <b>M/F-35</b>        | <b>Cumplen 35 años o más en 2024</b>                       |
| <b>M/F-45</b>        | <b>Cumplen 45 años o más en 2024</b>                       |
| <b>M/F-50</b>        | <b>Cumplen 50 años o más en 2024</b>                       |
| <b>M/F-55</b>        | <b>Cumplen 55 años o más en 2024</b>                       |
| <b>M/F-65</b>        | <b>Cumplen 65 años o más en 2024</b>                       |
| <b>No oficiales</b>  |                                                            |
| <b>OPEN AMARILLO</b> | <b>Sin límite de edad, nivel muy bajo, distancia corta</b> |
| <b>OPEN NARANJA</b>  | <b>Sin límite de edad, nivel bajo, distancia media</b>     |
| <b>OPEN ROJO</b>     | <b>Sin límite de edad, nivel medio, distancia media</b>    |

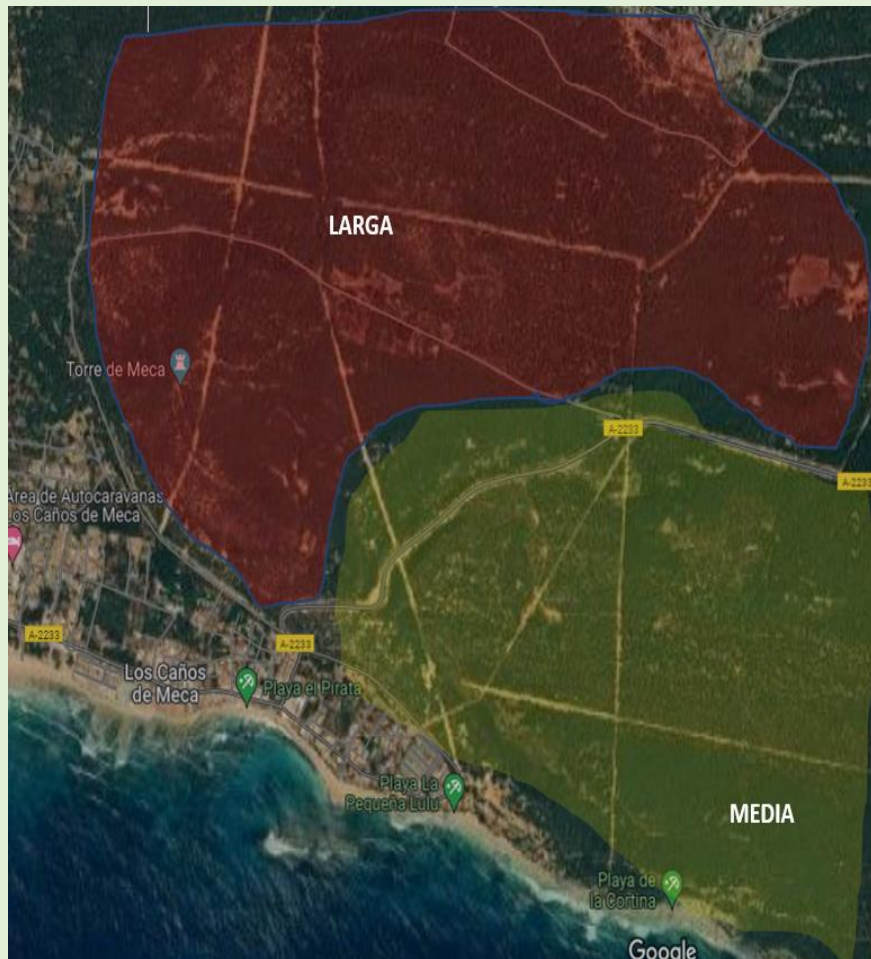
## 5.- NORMATIVA DE PRUEBA

Se aplicará el reglamento de la Liga Andaluza de orientación a pie para el año 2024.

Dicho reglamento se encuentra disponible en:

[www.federacionandaluzaorientacion.es](http://www.federacionandaluzaorientacion.es)

## 6.- MAPAS Y TERRENO



Mas detalles en próximos boletines.

## 7.- INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

NOMBRE DE LA PRUEBA: III TROFEO COSTA DE LALUZ. LIGA ANDALUZA DE ORIENTACIÓN A  
PIE 2024

FECHAS: 30 de noviembre y 1 de diciembre 2024

LUGARES:

Día 30: Los Majales del Sol. Pinar de la Breña (Barbate)

Día 1: Majada de Cayetano. Pinar de la Breña (Barbate)

## RIESGOS POR ACCIDENTES Y EMERGENCIAS MÉDICAS

### RIESGOS CORREDORES:

- Lesiones. - Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una Ambulancia con Enfermero y conductor del vehículo.
- Deshidratación. - Para combatir la deshidratación del participante la organización contará con 1 punto de avituallamiento en meta.
- Otros riesgos. - Riesgos asociados al cruce de vallas en buen y mal estado, Caídas; colisión con vehículos TT, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico). En ningún caso se cruzará la carretera que limita el E de la zona de la prueba.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado (vehículos etc.) y cruce de vallas.

### SIMBOLOS ESPECIALES:

Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

**X X X X X** No cruzar

### PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba.

En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el no de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto.

El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar tfno. móvil durante la prueba.



## X SITUACIÓN LESIONADO

COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO  
AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO  
(POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).



### RIESGOS PÚBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales desvanecimientos por deshidratación y caídas.

### **RIESGOS NATURALES**

Recomendaciones y procedimiento de actuación en caso de emergencias naturales sobrevenidas durante la competición:

#### INCENDIO FORESTAL

- Si observas un conato de incendio o te encuentras en las proximidades de un incendio forestal, avisa lo antes posible al Centro de Competición o llama al 112 si dispones de teléfono móvil e informa sobre la situación del incendio, puedes utilizar el número de control de la baliza más cercana para ubicarlo.

- Aléjate en dirección opuesta a las llamas y tápate la boca y la nariz con una prenda mojada o húmeda, acude al Punto de Reunión (Centro de Competición) por el camino más corto y lo antes posible, avisando a los competidores que te encuentres en tu camino. No te olvides de descargar tu pinza electrónica para facilitar el control de personas en meta. Sigue las instrucciones del personal de la Organización y en caso de que decrete la evacuación de la zona, sigue las rutas de evacuación señaladas por la organización, Protección Civil y/o los CFSE.

#### TORMENTA CON RAYOS.

- En el caso de que durante la prueba se produzca de forma inopinada una tormenta con rayos, y te sorprenda en el campo, evita correr y permanecer en lugares elevados, como la parte alta de las colinas, crestas o divisorias, nunca te refugies bajo los árboles y aléjate de alambradas y objetos metálicos.

- Busca un refugio seguro y cerrado, por ejemplo, casas, vehículos de techo duro (no de lona) con las ventanas subidas.

- Si te encuentras en el exterior y en un lugar abierto, ponte en cuclillas, con las rodillas y los pies juntos, la cabeza baja y las manos sobre las orejas, manteniendo el menor contacto posible con el suelo. Sepárate de los grupos de personas.

### LLUVIAS INTENSAS E INUNDACIONES

- Si te encuentras en el campo o bosque durante la competición.

- Aléjate de los ríos, torrentes, zonas bajas de laderas y vaguadas, evitando atravesar vados inundados y arroyos.

- Dirígete a los puntos más altos de la zona y en caso de que no puedas regresar a la Zona de Competición, espera a recibir ayuda, avisando a los servicios de emergencia si es necesario.

- Si te encuentras en el coche:

- Circular con precaución y vigila posibles desprendimientos de tierra.

- Aléjate de puentes torrentes o zonas que se puedan inundar.

- No aparques el coche en las orillas de los ríos.

- No atraveses nunca una zona inundada, vados con agua, o zonas donde la altura del agua supere los 20 cm., ya que a partir de esa altura se pierde el control del vehículo y se puede apagar el motor. Con 35 cm. algunos vehículos empiezan a flotar y tendrás dificultad para abrir las puertas del vehículo. Si el agua alcanza los 70 cm. el coche puede ser arrastrado por la corriente. Si es posible, aléjate de la zona inundada, ríos torrentes o curso de agua, mantente en una elevada, mantén la calma y espera a que baje el nivel del agua avisando a los servicios de emergencia si es necesario.

### VIENTO FUERTE

- Si te encuentras en el campo o bosque durante la competición.

- Tener precaución con desprendimientos, en zona de arbolado por caídas de ramas, postes, tendido eléctrico, estructuras provisionales como carpas, arcos hinchables de salida y meta, etc.

- Si te encuentras en el coche:

- Si es imprescindible desplazarse, extremar las precauciones y la prudencia. Es necesario ralentizar la marcha y sujetar el volante con firmeza.

- Se recomienda informarse del estado de la red viaria, que puede verse afectada por el temporal.

- Si se conducen vehículos de grandes dimensiones como autocaravanas o vehículos con remolque, extremar las precauciones ya que tienen más riesgo de salirse de la vía y volcar.

## RUTAS Y PROCEDIMIENTO DE EVACUACIÓN

En el caso de que se produzca una emergencia natural sobrevenida durante la competición que aconseje la evacuación de la zona de competición, el Director de la Prueba tomará la decisión de la suspensión del evento, se cerrarán las salidas de competidores, el responsable de salidas entregará las bases de comprobación (Check) al responsable de cronometraje. El Equipo de Evacuación (EAE), Equipo Técnico (Balizadores), si la situación lo permite, iniciará la recogida de los controles avisando a los competidores en carrera que regresen al Punto de Reunión (Centro de Competición).

Se establece como Punto de Reunión el Centro de Competición, dónde esté ubicado el equipo de cronometraje. Todos los corredores descargarán sus pinzas electrónicas para que la organización pueda comprobar, de los corredores que han tomado la salida, cuantos faltan por entrar en meta. En caso necesario y si la situación lo permite se iniciaría la búsqueda de corredores que no hayan llegado. Los clubes o acompañantes que detectan la falta de algún corredor lo comunicarán en el Centro de Competición.

En el caso de que sea necesario evacuar el Centro de Competición y la Zona de Aparcamiento de Vehículos, el Director de Prueba comunicará la evacuación. Se establecerá una ruta principal y una alternativa. El equipo de Evacuación indicará y/o señalará la ruta de evacuación en coordinación con el Director de Prueba en coordinación con Protección Civil y/o FCSE en su caso.

## **8.- CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LOS PARTICIPANTES DE LA COMPETICIÓN**

NOMBRE DE LA PRUEBA: III TROFEO COSTA DE LALUZ. LIGA ANDALUZA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

FECHAS: 30 de noviembre y 1 de diciembre 2024

LUGARES:

Día 30: Los Majales del Sol. Pinar de la Breña (Barbate)

Día 1: Majada de Cayetano. Pinar de la Breña (Barbate)

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.

2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.

3. Que me encuentro, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.

4. Que no padezco, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.

5. Que, si padeciera, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.

6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; accidentes provocados por cruce de vallas, colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.

7. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.

8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.

9. Autorizo Al Club Fundi-O para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

10.- Que eximo al Club Fundi-O y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.

11.- Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

12.- Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

13.- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

14.- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

15.- Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba y procedimiento de actuación en caso de emergencia médica o natural, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

16.- Que he sido advertido sobre las medidas de PROTECCIÓN DEL MEDIO NATURAL, no debiendo de originar daño alguno sobre la fauna y flora del entorno de la zona por donde transcurra la competición y que me haré responsable de cualquier daño que se origine a la misma. Cualquier actuación que produzca molestias sobre especies amenazadas deberá paralizarse inmediatamente.

He sido informado de que, al desarrollarse esta prueba en un parque natural, como participante en dicho evento debo prestar especial atención en no causar ningún tipo de daño a la flora y fauna. Así mismo, se evitará dejar cualquier residuo o desperdicio.

Cádiz, septiembre de 2024

El/la participante inscrito/a

## 9.- NORMAS SUELO DURO

Ubicación: PENDIENTE

Situación y cómo llegar:

Observaciones:

Horarios de uso del suelo duro:

☒ El viernes día 29 de noviembre se podrá acceder al suelo duro a partir de las 20:00 horas. La hora límite para acceder será las 23:00 horas (norma FEDO).

☒ El sábado 30 de noviembre el suelo duro estará cerrado entre las 10 y 13 horas.

☒ El domingo 1 de diciembre el suelo duro se tendrá que desalojar antes de las 10:00 horas.

Normas de uso del suelo duro:

1. La hora límite para acceder será las 23:00 horas (norma FEDO).
2. Los grupos de niños deberán estar acompañados en todo momento por un adulto mayor de edad.
3. No se deberá entrar en la pista con calzado sucio o que pueda dañar la superficie.
4. No se podrá cocinar, preparar comidas o calentar líquidos en ningún lugar de la instalación.
5. Se deberán utilizar las papeleras para el desecho de residuos.
6. Los usuarios de los aseos y/o duchas los dejarán limpios después de su uso.
7. Se deberá respetar el descanso de los demás.
8. Las luces del pabellón se apagarán a las 23 horas.
9. Para evitar sobrecargas eléctricas, incidencias, averías etc. está prohibido instalar en los enchufes existentes en el Pabellón, regletas de enchufes eléctricos suplementarios con la intención de aumentar irregularmente la capacidad de toma de corriente de la instalación existente para recarga de teléfonos, tablets o similares y no se podrán instalar cables eléctricos y alargaderas sobre la superficie de la pista
10. Las duchas y aseos se podrán utilizar en el mismo horario del suelo duro.
11. Ni la organización, ni el Ayuntamiento de Almadén de la Plata se hacen responsables de las pérdidas o posibles hurtos de ropa y/u otras pertenencias en el interior de la instalación que servirá como suelo duro.
12. El titular y responsable de la autorización será el Club Fundi-O, y éste a través de la persona de la organización designada como coordinador, tendrá autorización plena para regular (o dar por terminada) la estancia de los deportistas que hagan uso de la citada instalación.

## 10.- PATROCINIO Y COLABORACIÓN

