CONCENTRACIÓN PRE-CESA 2025

BOLETÍN FINAL

13-15 JUNIO

GRANADA



ANTECEDENTES

El Campeonato de España Escolar de Orientación (CESA) es una competición nacional de orientación en la que los deportistas participantes han pasado por pruebas clasificatorias previas, comenzando a nivel provincial y luego a nivel regional, siendo seleccionados los mejores corredores de cada Comunidad Autónoma.

Para mantener o mejorar el nivel competitivo de los escolares de nuestra región, la Federación Andaluza de Orientación (FADO) realiza un gran esfuerzo en términos de recursos humanos, económicos y técnicos al organizar una concentración de tecnificación previa al CESA.

OBJETIVOS

Reunir a los deportistas que representarán a Andalucía en el CESA 2025 y los primeros reservas de la selección O-PIE, que se celebrará en Santiago de Compostela (Galicia) a finales de junio, con el objetivo de mejorar sus habilidades técnicas, físicas y tácticas, así como fomentar la cohesión entre todos los miembros del equipo.

Esta concentración es obligatoria para todos los seleccionados, mientras que los primeros y segundos reservas de cada categoría no están obligados a participar en esta, pero agradeceríamos su presencia. Rogamos avisen de su no participación si fuera el caso, al correo deporte.escolar.fado@gmail.com.

TEMPORALIZACIÓN:

Viernes 15 junio:

- Entrenamiento 1 (19:30h): Bienvenida (no obligatorio) Sprint: Mapa La Zubia. Trazador Carlos Raico.
- Cena 21:30h (Obligatoria llegada a todos los convocados)

Sábado 14 junio:

- Entrenamiento 2 (9:30h): Multitécnico. Mapa: Cumbres Verdes. Trazador: Jose Manuel García

- Entrenamiento 3 (12:00 h): Media. Mapa: Pinares de la Zubia. Trazador: Andrés Rubio

- Entrenamiento 4 (18:30h): Sprint. Mapa: Campus Universitario de Granada. Trazadora Lucía Misas.

- Entrenamiento TRAIL-O (9:30h). Trazador Eloy Espigares.

- CHARLA TÉCNICA PRE CESA (21:30). En el alojamiento

Domingo 15 junio:

- Entrenamiento 5 (9:30h): Larga. Mapa: Loma de Brevanegra. Trazador: Andrés Rubio.
- Final del entrenamiento 12:30 h.
- Comida de despedida (Paella o similar) 13:30h + Vuelta a casa.

Aquellos seleccionados por TRAIL-O, ya sean seleccionados exclusivamente por esta modalidad o por O-pie no pueden faltar al entrenamiento especializado para esta prueba. Tras realizarlo podrán unirse al grupo O-pie y hacer los entrenos con ellos

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:

- ALOJAMIENTO: https://g.co/kgs/f4K41DX Campo de Futbol Los Hoyos. Necesario colchón y saco de dormir o similar.
- MANUTENCIÓN: Desayunos, comidas y cenas incluidas. Desde la cena del viernes 13 junio hasta la comida del domingo 14 junio. Lugar: https://g.co/kgs/EVy487X

TRANSPORTE:

La organización no se encargará del transporte al primer entreno ni de la vuelta a casa. Se tratará de proporcionar transporte a los deportistas para el resto de los entrenamientos. Más información en el próximo boletín.

MATERIAL NECESARIO:

- DNI o Pasaporte en vigor
- Tarjeta Sanitaria
- Pinza, Brújula y Porta descripción
- Toda la ropa de orientación + Bañador + Chanclas + Cosas de aseo necesarias