

3 • OCTUBRE DE 2026

BOLETÍN 2 (SEPTIEMBRE)

I ROGAINING MÁGICA CABRA DEL SANTO CRISTO

CONTENIDO:

Presentación.....	Pág 02
1. Organización.....	Pág 03
2. Localización.....	Pág 03
3. Zonas de competición.....	Pág 04
4. Programa.....	Pág 04
5. Inscripciones y categorías.....	Pág 04
6. Campeonato de Andalucía.....	Pág 07
7. Información técnica: mapas y terrenos...	Pág 07
8. Climatología y posibles riesgos.....	Pág 10
9. Autocaravanas..	Pág 10
10. Servicios de duchas y WC.....	Pág 10
11. Alojamientos....	Pág 10
12. Consentimiento informado.....	Pág 11
13. Contacto e información.....	Pág 12



**I ROGAINING MÁGICA
CABRA DEL SANTO CRISTO**

**4ª PRUEBA DE LIGA ESPAÑOLA 2026
CAMPEONATO DE ANDALUCÍA 2026**

 **CABRA DEL SANTO CRISTO**
3 de Octubre : Rogaine LEUR y CAUR



Presentación

Son muchas las pruebas organizadas por nuestro modesto club. Siempre en la modalidad O-Pie, han sido muchos eventos de liga andaluza, campeonatos de Andalucía, unos 4 días de orientación, y hasta un fin de semana de liga nacional en el 2013. Si bien, han sido muchos años donde la Sierra de las Villas ha sido la gran protagonista, desde el club Villacarrillo hemos querido apostar estas últimas temporadas por otros entornos y localidades de la provincia con terrenos interesantes y variados. Además, uno de nuestros nuevos objetivos es la promoción de la modalidad tan interesante como es el Rogaine, y por ello nos aventuramos en esta organización que será la primera de varias en las próximas temporadas.



En esta primera edición, apostamos por la localidad de Cabra del Santo Cristo y su entorno en Sierra Mágina. Una localidad ligada durante muchos años a la orientación, gracias a Ferrán Santoyo, alma mater del Trofeo Acacyr Mágina que durante muchos veranos ha sido un referente de la orientación en Andalucía, incluso siendo sede de varias pruebas nacionales. Esperamos que disfrutéis de un Rogaine diferente, donde la variedad de terrenos (Olivar, Bosques de repoblación, y zonas de ramblas) junto a la exigencia física de muchas zonas será un gran desafío y no dejará indiferente a nadie. Además, deseamos que disfrutéis de la gran acogida que siempre ha tenido su población, de su gastronomía y su entorno paisajístico en general.

«Sierra Mágina, puerta y frontera,
tierra brava de olivo y alcor.

Son airoso bastión tus montañas,
franqueza tu entraña.

En tu suelo se escribe la historia
y en tu cielo navega el honor

Son tus pueblos balcones blanqueados
tus barrancos, adelfas en flor,
cantimploras holgadas tus ríos,
y tus gentes, largueza y tesón».

HIMNO DE SIERRA MÁGINA
LETRA DE SOCORRO MÁRMOL BRIS Y
MÚSICA DE JESÚS BARROSO TORRES



1.Organización

Organizador: Club Orientación Villacarrillo/FADO

Director de Prueba: Carlos Rescalvo Palomares

Director técnico: Mario Rodríguez Martínez

Trazador: Carlos Rescalvo Palomares y Mario Rodríguez Martínez

Juez Controlador: Abel Otero

Juez Cronometrador: Carlos Otero

Logística: Jordi Ruiz Miras

Colaboración: Ayuntamiento de Cabra del Santo Cristo | FEDO | FADO

Patrocinador: Diputación de Jaén

2.Localización

El centro de Competición estará situado en la localidad de Cabra del Santo Cristo, en la comarca de Sierra Mágina → <https://maps.app.goo.gl/B7usWi7qkHbKV9td9>

La autovía más cercana desde Baeza o Úbeda las encontramos a una distancia de 50 km

El **aeropuerto** más cercano lo encontramos en **Granada a 90 km y en Málaga a 195 km**

Distancias hasta Cabra de Sto. Cristo		
Ciudad	Km	Tiempo
Granada	90	1h 15
Almería	170	2h 05
Córdoba	190	2h 05
Málaga	195	2h 05
Sevilla	320	3h 15
Cádiz	365	4h 05
Huelva	415	4h 10
Murcia	280	3h 15
Madrid	375	4h
Valencia	440	5h
Badajoz	450	5h
Barcelona	760	7h 50
Bilbao	770	7h 50
Santiago	970	9h

3. Acceso zonas de competición

ZONAS DE COMPETICIÓN

4. Programa

Fecha	Hora	Evento	Lugar
Viernes 2	19:00 20:00 21:00	— Apertura Secretaría — Apertura Suelo Duro Cierre Secretaría	Cabra del Santo Cristo
Sábado 3	08:30 10:30 a 12:30 15:30 16:30 17:30	Apertura Secretaría Salidas diferentes categorías Primeras Llegadas Últimas Llegadas Entrega premios	Plaza Iglesia Cabra del Sto. Cristo

⚠ El horario puede cambiar por necesidades organizativas. Serán publicados los posibles cambios con suficiente antelación.

El circuito provincial será gratuito (inscripciones en Control 200).

5. Inscripciones y categorías

Inscripciones

Las inscripciones estarán disponibles en SICOFEDO hasta el domingo 27 de septiembre.

Para los **no federados*** y la categoría **OPEN INICIACIÓN (tanto federados como no federados)** estarán disponibles las inscripciones en www.control200.com

Aunque un equipo de Open esté formado por federados y no federados, cada uno deberá inscribirse en el sistema de inscripciones correspondiente (Sico o control200) indicando el mismo nombre del equipo

***Los no federados no podrán inscribirse en categorías oficiales, solo Open.**

Corredores sin equipo

Para los que estén interesados en participar, pero no tengan equipo podéis rellenar el formulario y desde la organización intentaremos que no se quede nadie con ganas competir.

FORMULARIO

Precios

Categoría	Federados	No Federados	Extranjeros
Senior	28€	—	34€
Veterana	28€	—	34€
Superveterana	26€	—	32€
Ultraveterana	25€	—	31€
Junior	19€	—	25€
Open Largo	26€	30€	32€
Open Corto	18€	22€	24€
Open Iniciación	12€	16€	20€

La cuota de los no federados (sin licencia FEDO) incluye el seguro de prueba.

Pagos de inscripciones

ING ES72 1465 0100 91 2033240760

Envíos justificantes a: cluborientacionvillacarrillo@gmail.com

Solicitud Facturas:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdagYm08zQVKNs8EhbYCBfoys7RU8TJlgDDr_sdxY022Eeq-XQ/viewform?usp=publish-editor

Categorías

Liga Española Ultra-Rogaining 2026

CATEGORÍA	EDAD	DURACIÓN
SENIOR MIXTA	Cumplir 18 años o más en 2026	6 horas
SENIOR FEMENINO	Cumplir 18 años o más en 2026	6 horas
SENIOR MASCULINO	Cumplir 18 años o más en 2026	6 horas
VETERANA MIXTA	Cumplir 40 años o más en 2026	6 horas
VETERANA FEMENINO	Cumplir 40 años o más en 2026	6 horas
VETERANA MASCULINO	Cumplir 40 años o más en 2026	6 horas
SUPERVETERANA MIXTA	Cumplir 55 años o más en 2026	5 horas
SUPERVETERANA FEMENINO	Cumplir 55 años o más en 2026	5 horas
SUPERVETERANA MASCULINO	Cumplir 55 años o más en 2026	5 horas
ULTRAVETERANA MIXTO	Cumplir 65 años o más en 2026	4 horas
ULTRAVETERANA FEMENINO	Cumplir 65 años o más en 2026	4 horas
ULTRAVETERANA MASCULINO	Cumplir 65 años o más en 2026	4 horas
JUNIOR MIXTO	Cumplir entre 12 y 20 años en 2026	4 horas
JUNIOR FEMENINO	Cumplir entre 12 y 20 años en 2026	4 horas
JUNIOR MASCULINO	Cumplir entre 12 y 20 años en 2026	4 horas
OPEN LARGO	A partir de 12 años	6 horas
OPEN CORTO	A partir de 12 años	3 horas
OPEN INICIACIÓN	A partir de 12 años	2 horas

Para Campeonato de Andalucía las categorías serán las mismas.

Open iniciación:

categoría de promoción con controles de dificultad baja.

CORREDORES SIN EQUIPO:

si deseas participar pero no tienes equipo, puedes rellenar el siguiente formulario para que podamos buscarte compañeros/as

[Formulario participantes sin equipo](#)

Control de Tiempos

Se hará con el sistema Sportident y no estará activado el Air+.

Sólo se podrán utilizar las tarjetas SportIdent del tipo **Si 10, Si 11 y SIAC** (1 por corredor).

Normativa

El Rogaine Cabra del Santo Cristo se registrará por las normas indicadas en el Reglamento de URogaining de la FEDO y por las normas que se indican a continuación.

Es motivo de descalificación no cumplir las normas fijadas por la organización y por el Reglamento, así como tener una actitud negativa respecto a la naturaleza, las propiedades públicas y privadas.

Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente. Está prohibido tirar basuras por el campo (envases, envoltorios de gel y barritas energéticas, etc.) responsabilizándose cada corredor de guardarlos y tirarlos al terminar la carrera en los puntos habilitados para ello en el centro de competición.

La climatología no será un obstáculo para el desarrollo de la prueba, si bien la organización podrá modificarla o suspenderla para garantizar la seguridad de los participantes.

Si uno o más participantes de cada equipo son **menores de edad**, deberán presentar una autorización firmada por sus padres, madres, o tutores respectivos. [Acceso Formulario Autorización](#)

Los controles tienen una puntuación diferente (entre 3 y 13 puntos) según su situación y la dificultad física y técnica. El valor del control coincide con las decenas de su código.

Por ejemplo, el control 37 vale 3 puntos y el control 82 vale 8 puntos.

Equipos

Los equipos estarán compuestos de 2 a 5 orientadores. Está totalmente prohibida la participación de competidores de forma individual. En caso de lesión o abandono de algún componente durante la prueba, se permitirá continuar la competición al equipo siempre y cuando no suponga hacerlo un miembro en solitario, y una vez asegurada la asistencia al lesionado/abandono. Ese equipo figurará como retirado en la prueba. Permanecerán siempre juntos permitiéndose una separación máxima entre ellos de 20 metros, y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de 1 minuto entre el primer y último componente del equipo. El incumplimiento de estas indicaciones supondrá una penalización de 15 puntos. Deben competir en completa autonomía de alimentación, agua, y ropa durante todo el recorrido. No está permitida la progresión en común de dos o más equipos, deliberadamente planificada, salvo por razones de seguridad.

Clasificación

La clasificación se establecerá por los puntos obtenidos. Será la suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por llegada tarde a meta:

- A partir del minuto 00:01 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 30:00 se cierra meta y los equipos que no hayan entrado serán descalificados. En caso de empate a puntos, ganará el equipo que haya empleado menos tiempo. Si continúa el empate, ganará el equipo que haya visitado más controles.

Material obligatorio

Por competidor: tarjeta SportIdent precintada, mochila, silbato, comida energética para el día y recipiente con al menos 1 litro de agua (según la previsión de temperaturas se podrá incrementar a 2 litros)

Por equipo: teléfono móvil (apagado y precintado), cobertura isotérmica de emergencia y un botiquín de urgencia, que al menos contendrá: desinfectante y apósitos para cubrir heridas.

6. Campeonato de Andalucía (CAUR 2026)

Además de competición valedera para Liga Española de Ultrarogaine, la prueba será Campeonato de Andalucía Ultra-Rogaining 2026.

La normativa y categorías serán las mismas que para la LEUR.

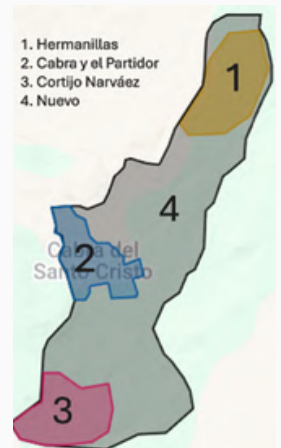
Los equipos que quieran optar al campeonato de Andalucía deberán estar formados exclusivamente por **competidores/as con licencia FEDO pertenecientes a clubes andaluces.**

7. Información técnica: mapas y terrenos

Mapa: Cabra del Santo Cristo (25km²) | Escala 1:15000 | Equidistancia: 5 m

Combinación de diferentes mapas O-pie (Cortijo Narváez, Las Hermanillas, y Cabra del Santo Cristo) con trabajo cartográfico cumpliendo normativa rogaining para la unión de estos.

1. Hermanillas: mapa específico de O Pie actualizado para la competición.
2. Cabra del Santo Cristo y el Partidor: mapa específico de O Pie Sprint y O Pie Bosque.
3. Cortijo Narváez: mapa específico O Pie.
4. Mapa nuevo para extensión y unión de los 3 anteriores. Normativa Rogaining sin gran generalización y detalles que se aproximan a mapa específico O Pie.

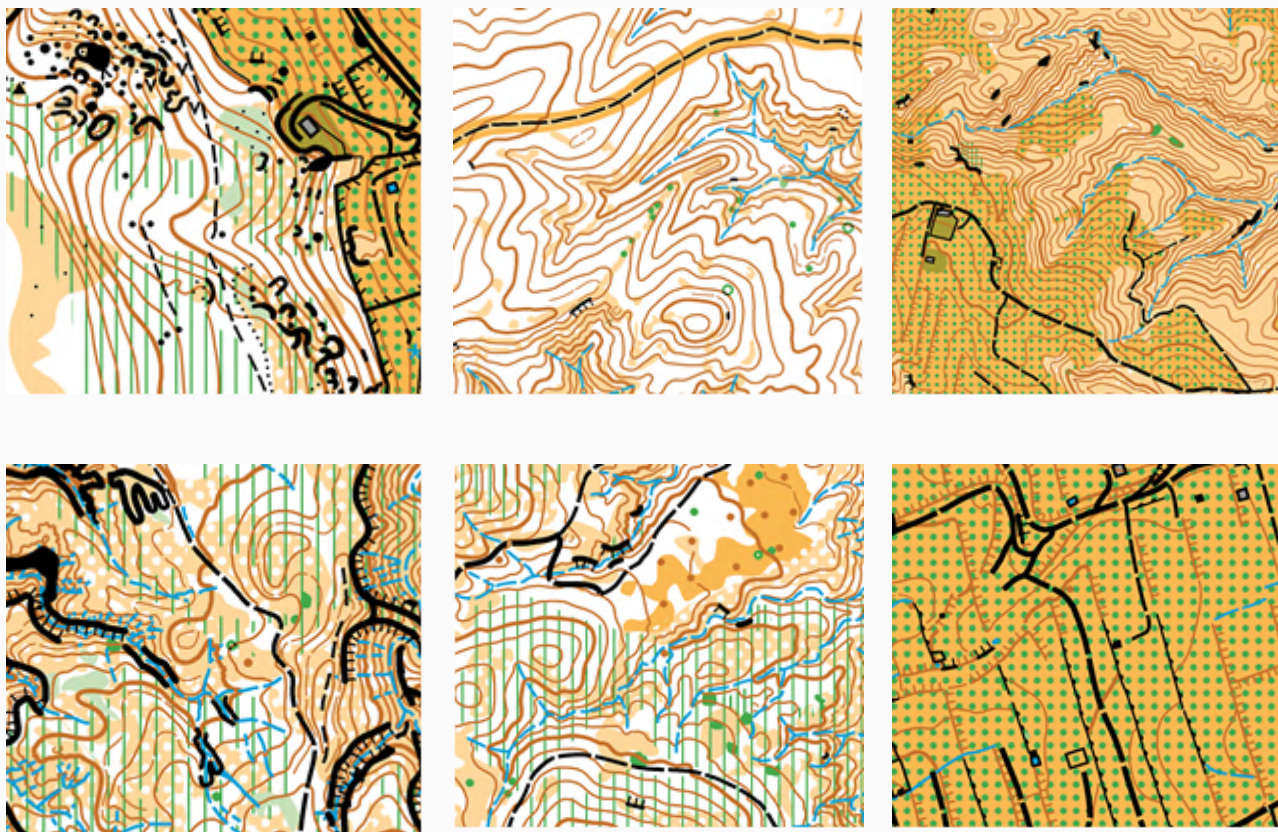


Debido a que no hay grandes diferencias entre la extensión y los mapas antiguos se ha considerado que no es necesaria una delimitación entre estos.

El terreno es muy variado, encontrándonos zonas de bosque de pinos de repoblación, zonas de olivar, y zonas de barrancos y ramblas. Los desniveles van de moderados a fuertes, por lo que la exigencia física será importante. Además, se aprovecharán las zonas específicas de O-pie para controles más técnicos.

La estrategia será importante para intentar evitar en lo posible una gran acumulación de desnivel.

En la localidad se situará un avituallamiento para poder utilizar en competición, y por lo tanto a tener en cuenta también en estrategia a seguir, sobre todo si hace un día caluroso. En página web se irá añadiendo información (mapas usados, fotografías, etc.)



Trazado

El trazado tiene como punto de referencia el centro de competición al encontrarse en el centro del mapa, por lo que puede utilizarse siempre como estrategia a la hora de planificar la ruta. Habrá un punto de avituallamiento diferenciado (bebida energética y geles) del que está en Meta, el cual será exclusivo para utilizar en competición.

También encontraremos en los extremos del mapa avituallamientos líquidos (agua)

Se dispondrán de un total de 66 controles distribuidos a lo largo del terreno con puntuaciones que van desde los 3 hasta los 13 puntos.

Según la categoría y duración estos variarán por lo que a menos horas de competición menos controles.

Categorías de 6 horas

66 controles con una puntuación máxima de 448 pts

Categorías de 5 horas

57 controles con una puntuación máxima de 357 pts

Categorías de 4 horas

52 controles con una puntuación máxima de 305 pts

Categoría de 3 horas

43 controles con una puntuación máxima de 228 ptos

Open iniciación de 2 horas

23 controles con una puntuación máxima de 103 ptos

El terreno de competición tiene zonas de grandes desniveles y barrancos, que serán determinantes por lo que será muy importante analizar y estudiar bien estos para evitar subir y bajar más de la cuenta.

Algunos de ellos tienen pendientes muy pronunciadas o impasables y por lo tanto habrá que evitar.

También encontramos una gran red de caminos que junto lo comentado anteriormente serán importantes para realizar una buena estrategia.

Cruces de carretera

Al Oeste del mapa nos encontramos con la carretera local La cual estará totalmente prohibida tanto para circular como para cruzar, excepto en la población.

En cuanto a la parte norte del mapa, nos encontramos con una carretera estrecha y poco transitada que si podrá utilizarse para cruzarla por las zonas que no estén marcadas como prohibidas

Centro Competición

Croquis centro competición



8. Climatología y posibles riesgos

La climatología de la zona a principios de Octubre se caracteriza por una progresiva bajada de las temperaturas altas de la época estival.

En general a principios de este mes nos podemos encontrar con unas temperaturas mínimas de 10 a 14 grados y unas máximas de 20 a 24 con medias de 16 a 18 grados.

Sin embargo al ser una época de transición entre verano e invierno todavía podemos encontrar algunos días donde las temperaturas superen estos promedios.

Será importante por lo tanto consultar los días previos las previsiones de temperatura, sobre todo por si fuesen más altas de lo esperado para la época y tomar así previsiones de mayor cantidad de líquidos.

En cuanto a las precipitaciones no suele ser un mes con índices elevados de precipitación con una media que está sobre los 40 litros aunque a principios de octubre el riesgo es menos elevado.

A nivel de riesgo físico, tenemos los habituales de la práctica de actividad en medio natural como torceduras y rasguños principalmente y riesgo de caídas. Será muy importante evitar las pendientes en bajada muy pronunciadas, sobre todo en zonas de barrancos. Para ello es muy importante analizar las curvas de nivel a atravesar antes de planificar una ruta.

Y desde luego analizar visualmente el terreno y valorar el avance o no según lo observado.

9. Autocaravanas

Se dispondrán de 2 zonas para autocaravanas, una de ellas junto al parque Cerda y Rico a la entrada de la población y otra en la zona del pabellón deportivo (localizaciones en apartado 2 y web)

10. Servicio de duchas y WC

Se podrán utilizar las duchas y servicios del pabellón deportivo desde el viernes por la noche hasta el domingo al mediodía.

Igualmente se dispondrá en la zona del centro de competición de varias zonas de servicios durante el día de la competición.

11. Alojamientos

Suelo duro

Se habilitará suelo duro gratuito en el pabellón deportivo municipal para todos los participantes que lo soliciten la noche del viernes y sábado.

Pernoctación autocaravanas

Se habilitarán zonas dentro de la localidad para la pernoctación de autocaravanas.

Alojamientos en la zona

Cabra

Alojamiento Rural Sol Mágina

Casa de la Pradera

Estación de Cabra

Complejo Vergilia

12. Consentimiento informado

NOMBRE DE LA PRUEBA: I Rogaining Mágina Cabra del Santo Cristo

FECHA: 3 de octubre de 2026

LUGAR: Cabra del Santo Cristo

MODALIDAD DEPORTIVA: Rogaining

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la FEDO (Federación Española de Orientación) en su modalidad de Rogaining.
3. Que me encuentro, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Ultra score Rogaining.
4. Que no padezco, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Ultra score Rogaining.
5. Que si padeciera, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Ultra score Rogaining, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
7. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Ultra score Rogaining, con seguridad y sin riesgo para la salud.
9. Autorizo al Club Deportivo Orientación Villacarrillo y Ayuntamiento de Cabra del Santo Cristo para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
- 10.- Que eximo al Club Deportivo Orientación Villacarrillo, FEDO, FADO y Ayuntamiento de Cabra del Santo Cristo y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
- 11.- Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

12.- Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

13.- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

14.- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

15.- Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Cabra del Santo Cristo, a 3 de octubre de 2026

El/la participante inscrito/a

13. Contacto e información

Carlos Rescalvo Palomares

Telf. 659447477

Web: www.cluborientacionvillacarrillo.es

e-mail: cluborientacionvillacarrillo@gmail.com

ORGANIZADORES Y COLABORADORES



Ayuntamiento Cabra del Santo Cristo