

LIGA ANDALUZA

21 y 22 de Noviembre

ORIENTACIÓN

MEDIA DISTANCIA

GERENA

Sprint

Relevos mixtos

LA ALGABA

BOLETÍN INICIAL

Deporte
Naturaleza
Orientación

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA.....	3
2. COMITÉ DE ORGANIZACIÓN	4
3. JURADO TÉCNICO.....	4
4. PROGRAMA	5
5. INSCRIPCIONES	5
a. ¿Cómo inscribirse?	
b. Cuotas de inscripción	
c. Licencias y Seguros	
6. COMPETICIÓN	7
a. Normativa aplicable	
b. Categorías	
c. Control de tiempos	
d. Horas de salida	
e. Resultados	
f. Premiación.	
g. Áreas prohibidas.	
h. Correlín.	
7. INFORMACIÓN TÉCNICA - MAPAS Y TERRENO	10
a. L.A. Media distancia – Dehesa de Gerena	
b. CAO Sprint – La Algaba	
c. CAO Relevos Mixtos – La Algaba	
8. UBICACIONES. ¿CÓMO LLEGAR?.....	13
9. PLAN DE AUTOPROTECCIÓN.....	15
10. PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE	19
11. MODIFICACIONES	



1. PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

Los clubes sevillanos Adolince y Montellano-O, junto con la Federación Andaluza del Deporte de Orientación, organizan una nueva edición del trofeo Sevilla-O meeting en colaboración con los ayuntamientos de Gerena y La Algaba.

El Sevilla-O meeting 2026 constará de tres pruebas puntuables para la liga andaluza de orientación de o-pie, de las cuales dos serán Campeonato de Andalucía.

El sábado por la mañana disfrutaremos de la prueba de media distancia en la Dehesa de Gerena, con un mapa revisado para la ocasión. Terreno con mucho detalle ideal para una distancia media. Esa tarde tendrá lugar el Campeonato de Andalucía 2026 de distancia sprint usando el mapa urbano de La Algaba, también actualizado para la ocasión. Para terminar el fin de semana celebraremos el siempre emocionante Campeonato de Andalucía de Relevos Mixtos, también en el casco urbano de La Algaba, aunque en una zona no coincidente con la del sprint del día anterior.

Los clubes organizadores hemos puesto todo nuestro esfuerzo y empeño en preparar un fin de semana de pruebas de calidad cuidando al máximo la cartografía y los trazados. La cercanía a la ciudad de Sevilla y la climatología en esta época del año añaden unos ingredientes para disfrutar de unos días de orientación y turismo que esperamos sean del agrado de todos los orientadores andaluces.

Agradecemos a los ayuntamientos de Gerena y la Algaba su acogida y su disposición a colaborar en la organización de este trofeo.

Os esperamos!

La información contenida en este boletín y sus posibles modificaciones se irán haciendo públicas en las webs: <https://www.federacionandaluzaorientacion.es/>, <https://sites.google.com/view/sevillafado>, <https://adolince.es/> y <https://www.montellano-o.es/>.

2. COMITÉ DE ORGANIZACIÓN

- Organizan: Asociación Deportiva de Orientación Lince.
Club Deportivo de Orientación Montellano-O.
Federación Andaluza del Deporte de Orientación (FADO).
- Patrocinan: Junta de Andalucía,
Diputación de Sevilla.
Ayuntamiento de Gerena.
Ayuntamiento de La Algaba.
- Directores del evento y Responsables: Juanjo Durán Oña, Manuel Jesús Mármol.
- Director técnico: Asumido por los directores del evento.
- Trazadores y Jefes de Balizadores:
José Manuel Martínez Ruiz. Media distancia. (ADOL)
Antonio Guerrero. Sprint. (ADOL)
Juan Daniel Iglesias. Relevos Mixtos. (Montellano-O).
- Técnicos SportIdent: Media distancia: Enrique Rolland López de la Coca (Montellano-O).
Sprint: Fátima Castelo (ADOL).
Relevos mixtos: José Mena Raposo (ADOL).
- Controlador FADO: Carlos Rescalvo.
- Secretaría: Laura García (ADOL)
Juan Carlos Díaz (Montellano-O).
- Responsable de Salidas: Sergio Rodríguez (Montellano-O).
- Responsable de Meta: Aún por determinar.
- Equipo de colocadores de campo: Equipo técnico de los Clubes de Orientación ADOL y Montellano-O
- Intendencia, logística y señalización:
José Montado Prian (ADOL).
Francisco Javier Iglesias (Montellano-O).
- Responsable medio ambiente: Aún por determinar.

3. JURADO TÉCNICO

Carlos Rescalvo Palomares	JUEZ CONTROLADOR
Manuel Jesús Marmol López	ORGANIZACIÓN
Pendiente	CLUBES
Pendiente	DEPORTISTAS

4. PROGRAMA

Sábado 21 de Noviembre:

Media distancia. Dehesa de Gerena.

10,00: Apertura Centro de Competición. Secretaria. Dehesa de Gerena.

11,00-12,30: Salidas media distancia. Tiempo máximo de carrera: 120'.

14,30: Cierre de meta.

Sprint. La Algaba.

15,30: Apertura zona concentración orientadores, calentamiento y acceso presalida (-5').

16,30 a 17,30: Salidas CAO Sprint. Tiempo máximo de carrera: 60'.

18,30: Cierre de meta.

18,00: Entrega de premios CAO Sprint 2026. (Centro de competición).

Domingo 22 de Noviembre:

Relevos mixtos. La Algaba.

09,00: Apertura Centro de Competición CAO Relevos Mixtos. Reparto de dorsales a los Delegados Provinciales.

10,15: Explicación del relevo.

10,30: Salida en masa. Tiempo máximo de carrera: 150'.

12,00: Salida masiva corredores 2ª y 3ª posta no entregados.

13,00: Cierre de meta.

12,30: Entrega de premios CAO Relevos Mixtos. Clausura Trofeo Sevilla-O meeting 2026.

5. INSCRIPCIONES

a. ¿Cómo inscribirse?

Corredores federados: Las inscripciones para las PRUEBAS de MEDIA distancia, SPRINT Y RELEVOS MIXTOS se realizarán a través de la plataforma de la Federación Española SICO FEDO: <https://sico.fedo.org>.

Corredores no federados: Las inscripciones para las PRUEBAS de MEDIA distancia, SPRINT Y RELEVOS MIXTOS se realizarán a través de la misma plataforma, SICO FEDO: <https://sico.fedo.org>.

La fecha tope de inscripciones será el **lunes 16 de Noviembre de 2026** a las 12:00h. Posterior a esta fecha, NO SE ADMITIRAN NUEVAS INSCRIPCIONES.

IMPORTANTE: Para la inscripción de los equipos de los Relevos Mixtos, además de la inscripción en sicofedo, la organización hará llegar un archivo en Excel a los **Delegados Provinciales** a fin de perfilar los equipos. La fecha tope para entregar este archivo a la organización será el martes 17 de Noviembre a las 23:59 h.

Los ingresos para formalizar las inscripciones deberán realizarse en el siguiente número de cuenta del BANCO SANTANDER, cuyo titular es el Club Deportivo Montellano Orientación con dirección fiscal en calle Matahacas, 52. 41770. Montellano (Sevilla).

Concepto “**Sevilla-O meeting 2026 + Nombre/Club**”.

Una vez realizada la transferencia, mandar justificante de copia a:

inscripciones@montellano-o.es

Iban: ES30 0049 7220 5422 1002 2819

b. Cuotas de inscripción

Cuotas de inscripción						
	LA Media		LA Sprint		Relevos Mixtos	
Licencia FEDO	Licencia FEDO	Sin licencia	Licencia FEDO	Sin licencia	Licencia FEDO	Sin licencia
M/F 20 y menores	7 €	9 €	7 €	9 €	7 €	9 €
Mayores a M/F 20	12 €	14 €	9 €	11 €	9 €	11 €
OPEN	7 €	9 €	7 €	9 €		
		1 DIA		2 DIAS		
Alquiler pinza por día		3 €		6 €		

Es posible alquilar pinza electrónica para el cronometraje de tu carrera. La pinza de préstamo será una pinza si8. El coste de alquiler es 3€ por día. **No habrá fianza para el préstamo de la pinza, pero en caso de pérdida, el corredor se compromete a abonar el importe del coste de la misma (35 €).**

c. Licencias y Seguros.

Corredores federados: Seguro deportivo fedo con la licencia deportiva en vigor. En la inscripción debe cumplimentarse el número de licencia.

Corredores no federados:

En la inscripción debe cumplimentarse el número de DNI para el seguro de prueba.

Aquellos deportistas que no tengan licencia federativa en vigor y no cumplimenten debidamente su inscripción, asumen los posibles daños que se puedan causar o causarse durante la prueba.

Consentimiento informado:

Por el hecho de haber aceptado esta inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones contra los organizadores y colaboradores, así como sus representantes y delegados, derivados de los daños que se pueda causar en la competición; declarando estar en buena forma física, haberse entrenado suficientemente para acabar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado. Da también permiso a las autoridades citadas anteriormente para hacer uso público de su presencia en esta competición, siempre que sea con fines legítimos.

6. COMPETICIÓN

a. Normativa aplicable

Reglamento O-pie de la FADO 2026 (Pinchar aquí):

https://federacionandaluzaorientacion.es/wp-content/uploads/2026/01/2026_NormativaFADO_OPieSprint-1.pdf

b. Categorías de participación

b.1. Liga Andaluza o-pie (media y sprint):

Grupo	Categoría	Rango de edad
Sub-20	M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2026
	M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2026
	M/F-16	Cumplen 16 años o menos en 2026
	M/F-20	Cumplen 20 años o menos en 2026
Senior	M/F-21 ELITE	Categorías absolutas. Sin límite de edad
M/F-21B	Sin límite de edad	
Veteranos	M/F-35	Cumplen 35 años o más en 2026
	M/F-45	Cumplen 45 años o más en 2026
	M/F-55	Cumplen 55 años o más en 2026
	M/F-60	Cumplen 60 años o más en 2026
	M/F-65	Cumplen 65 años o más en 2026
	M/F-70	Cumplen 70 años o más en 2026

Además, se establecen las siguientes categorías no puntuables para la Liga Andaluza:

- OPEN AMARILLO: (dificultad muy baja / distancia corta)
- OPEN NARANJA: (dificultad baja / distancia media)

b.2. Relevos Mixtos:

Categoría	Rango de edad
INFANTIL	Cumplen 14 años o menos en 2026
JUVENIL	Cumplen 18 años o menos en 2026
SENIOR	Categorías absolutas. Sin límite de edad
VETERANOS A	Cumplen 35 años o menos en 2026
VETERANOS B	Cumplen 45 años o más en 2026
VETERANOS C	Cumplen 55 años o más en 2026

IMPORTANTE: En el caso de los Relevos Mixtos, **los corredores no federados que deseen participar** pueden inscribirse en las categorías de participación oficiales. **No habrá categorías OPEN** para este campeonato.

La inclusión de un corredor no federado en un equipo supondrá que no clasifique para el Campeonato de Andalucía de Relevos Mixtos.

c. Control de tiempos

Se hará con el sistema Sportident. Se podrán alquilar tarjetas SportIdent para ambas pruebas. El precio del alquiler es 3 €/día.

d. Horas de salida.

Publicación. La asignación de horas de salida se realizará por sorteo. La publicación se realizará en las webs de los clubes organizadores y de la delegación sevillana de la fado en jueves previo a la celebración de la competición.

Horas de salida OPEN. Las categorías Open dispondrán de una franja horaria libre para reliazar la salida, que no estará sujeta a sorteo. El intervalo de salidas dentro de las categorías Open será de 2 minutos en la media distancia y de 1 minuto en la sprint.

Media distancia: 11:00 a 12:00

Sprint: 16:30 a 17:30

Obligación de pasar por meta. Existe la obligación normativa de pasar por meta aún y cuando no se haya finalizado el recorrido.

e. Resultados.

Los resultados podrán ser consultados on-line en la plataforma:

<https://liveresultat.orientering.se>

Para el análisis de recorridos estos se subirán a la plataforma <https://www.livelox.com/>

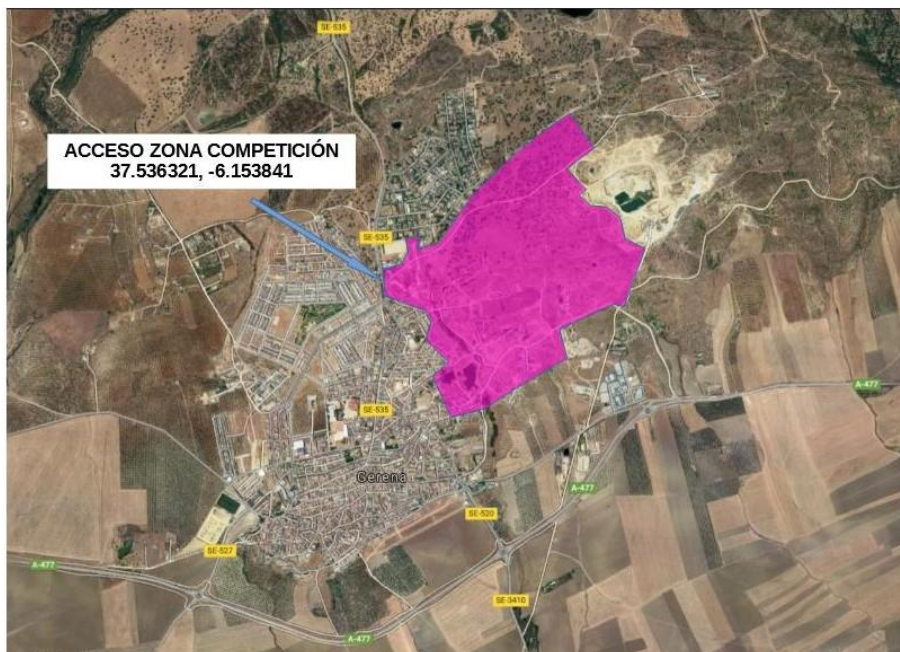
f. Premiación.

A los tres primeros corredores de cada categoría del Campeonato de Andalucía Sprint y a los tres primeros equipos del Campeonato de Andalucía de Relevos Mixtos se les entregará el correspondiente premio otorgado por la Federación Andaluza del Deporte de Orientación.

Las ceremonias de premiación tendrán lugar según el horario previsto y publicado en el programa de este boletín.

g. Áreas prohibidas.

De acuerdo a las normativas FEDO y FADO vigentes, aprobada la competición, las áreas de terrenos afectadas quedarán prohibidas a cualquier actividad de orientación hasta el días de la competición.



Dehesa de Gerena.



Casco urbano de La Algaba.

h. CORRELÍN

La mañana del domingo en el entorno del centro de competición habrá un correlín. Mas información en próximo boletín.

7. INFORMACIÓN TÉCNICA

a. Dehesa de Gerena. Carrera distancia media.

Mapa: Dehesa de Gerena. Registro FEDO SE-XX-2018

Escala 1:7500

Equidistancia: 2,5 metros

Cartografo: Rui Antunez. 2/2018

Revisiones: Antonio Guerrero Gómez / Santiago S. Veloso. 9/2026

ISOM 2017-2

DEHESA DE GERENA

ESCALA - 1:7.500
EQUIDIS- 2,5 Mtrs



Mapa usado los años 2018 en una prueba militar y en el Circuito y Liga Provincial y en 2024 en Circuito y Liga Provincial.

Comentarios del cartógrafo:

El mapa representa una extensión de terreno anexo al núcleo urbano de Gerena, situado al noreste. Se trata de una zona adehesada salpicada de innumerables excavaciones y pequeñas canteras relacionadas con la extracción manual de granito.

El paisaje resultante es un terreno de desnivel medio con colinas suaves con algunas encinas dispersas, salpicado de depresiones, cortados, afloramientos, cotas, rocas, etc. dispuestos

caóticamente, en un conjunto abigarrado y laberíntico, que además aparece surcado por decenas de trazas de caminos y senderos que serpentean entre estos elementos.



La complejidad del terreno exigirá a los orientadores una perfecta modulación entre la velocidad de carrera y la lectura de terreno y mapa. Las técnicas de simplificación y navegación somera sobre un terreno de alta complejidad, aunque de una extensión limitada, combinadas con la orientación precisa para la entrada al control, serán determinantes. La extraordinaria irregularidad del terreno, así como la presencia de cortados y algunos desniveles de muy fuerte pendiente, obligan a extremar la precaución durante la progresión y hacen muy recomendables protecciones de tobillos.



En la parte norte aparece una finca adehesada marcadamente más limpia que la parte central y sur del mapa. El paso de una parte a la otra del mapa está limitada por la presencia de una valla impasable. Los orientadores habrán de aprovechar los puntos de paso indicados en el mapa donde cruzar la valla para entrar y salir a la zona de canteras donde la lectura precisa de cortados, piedras y los caminos marcarán las diferencias que decidirán los ganadores.

No están representados en el mapa todos los pequeños senderos que los ciclistas, moteros y el ganado van generando en el terreno, aunque si lo principales.

IMPORTANTE: Se ha eliminado una línea eléctrica que atraviesa el mapa para favorecer la legibilidad del mapa; algunos de los cortados tienen una altura considerable por lo que hay que extremar la precaución al navegar por sus alrededores. Los trazados de las categorías inferiores evitarán estas zonas.

b. La Algaba. Sprint y Relevos mixtos.

Mapa y terreno: La Algaba. Registro FEDO SE-2488-19

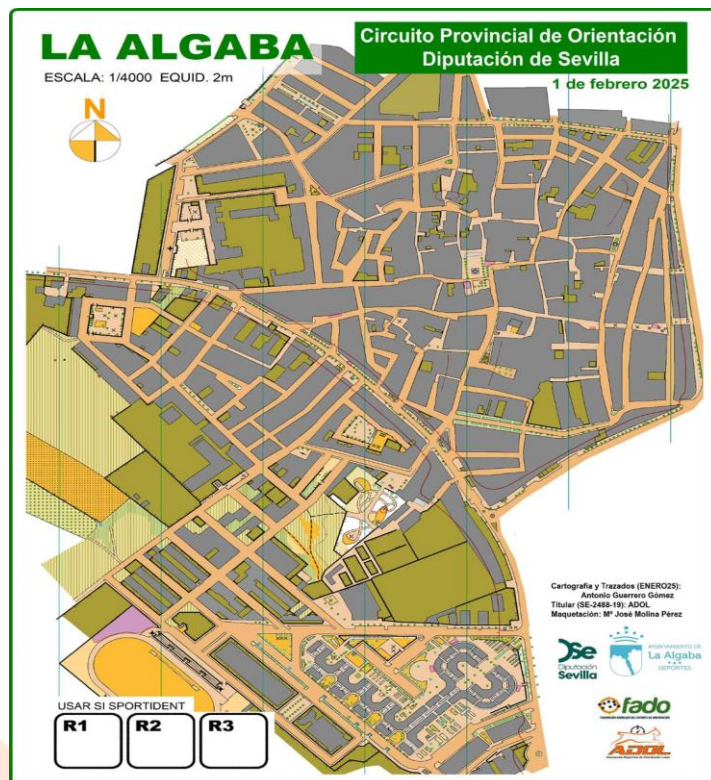
Escala: 1:4000.

Equidistancia: 2,5 m.

Cartógrafo: Antonio Guerrero. 2019.

Revisiones: Antonio Guerrero 09/2026.

Cartografía: ISSPROM 2019.



Mapa antiguo de La Algaba usado en el provincial de 2019 y 2025.

Comentarios del cartógrafo:

El mapa de esta localidad, cartografiado por primera vez en 2019 por Antonio Guerrero Gómez, fue revisado y ampliado en 2024 con motivo de la celebración de una prueba del circuito provincial de orientación, ha sido actualizado para esta ocasión.

El casco urbano de La Algaba reúne unas condiciones especialmente adecuadas para la celebración de las pruebas sprint puesto que el intrincado callejero de su casco histórico, de una singular extensión, lo hacen un terreno de juego excepcional para esta modalidad. Si a este amplio casco histórico, que esconde magníficos monumentos y rebosa de vida vecinal, le sumamos algunas de sus barriadas de edificaciones abiertas y zonas ajardinadas dispuestas con abundantes pasajes y rincones se nos ofrece un conjunto con unas extraordinarias condiciones para la práctica de la orientación urbana.

c. Tabla distancias y desniveles. Disponible en el próximo boletín.

8. UBICACIONES. ¿CÓMO LLEGAR?

. Carrera **media distancia**. Sábado mañana. Dehesa de Gerena. Situada junto a la zona norte del pueblo. A 20 km de Sevilla dirección Mérida. Acceso por A-66 (autovía de la Plata), salida 795.

. **CAO Sprint y CAO Relevos Mixtos**. Sábado tarde y domingo mañana. Se desarrollarán en el casco urbano de La Algaba, situada a 10 km de Sevilla. Acceso desde Sevilla por A-66, tomando la salida La Algaba-Santiponce por la A-8079.

El **mapa de ubicaciones** y enlaces para llegar a los diferentes puntos de las pruebas del fin de semana, así como las ubicaciones de servicios se ofrecen en el siguiente enlace **MyMaps**:

https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1-G_7XlaXNXFhSFec-yxKRocBF_UEMjA&usp=sharing

. Acceso zona de competición sábado media distancia. Gerena:

<https://maps.app.goo.gl/84stseYJ3M87jatu9>. Junto a piscina municipal.

. Acceso zona de presalida sprint sábado tarde La Algaba (-5 minutos):

<https://maps.app.goo.gl/FTgUiZ8VtnNVAKp76>. Plaza Blas Infante. La Algaba.

. Acceso zona de competición domingo relevos mixtos:

<https://maps.app.goo.gl/84stseYJ3M87jatu9>. Estadio José Bazán Pardo.

IMPORTANTE: El traslado desde el aparcamiento al centro de competición deberá realizarse por el itinerario encintado por la organización.

Aparcamientos.

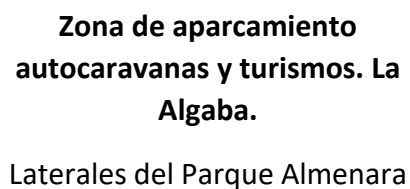
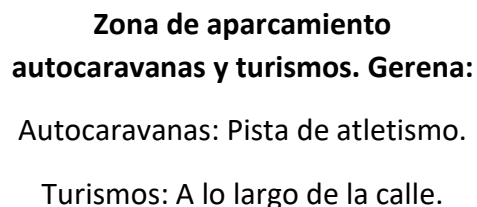
. **Parking autocaravanas viernes 21 (tarde):** Pista atletismo de Gerena. Google location:

<https://maps.app.goo.gl/4dc1JxsyHyCJfZp46>

. **Parking autocaravanas sábado 22:** Parque Almenara del Guadalquivir. Google location:

<https://maps.app.goo.gl/8WfoCknRYFFVxraS9>

El parking propuesto estará situado en los alrededores de la Avenida Dorita de La Algaba y en las calles adyacentes. Estimación aproximada de 150 – 200 turismos. Se dispondrá de una zona de aparcamiento y pernocta de **autocaravanas** para la tarde y noche del sábado para un número aproximado de 15. Se adjunta foto aérea con delimitación de las zonas propuestas para turismos y autocaravanas.



Estará disponible desde el viernes por la noche (hora de apertura aún por determinar). Su uso estará condicionado por el calendario deportivo de la localidad. En el caso de que haya que retirar los sacos de dormir y colchonetas se habilitará una sala para guardarlos durante la mañana y tarde del sábado.

Normas de uso del suelo duro.

No entrar con zapatillas sucias ni de tacos a la pista del pabellón.

No comer en la pista. No beber otra cosa que agua.

Mantener el orden y la limpieza de la pista y de los servicios higiénicos y duchas.

9. PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

La inscripción a esta prueba implica la aceptación de todos los puntos del reglamento de COMPETICIÓN y DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES Y ACTIVIDADES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN (FEDO) y FEDERACIÓN ANDALUZA DE ORIENTACIÓN (FADO) por parte de la persona inscrita o de sus representantes. Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con la organización.

ATENCIÓN MÉDICA. La organización dispondrá de un servicio médico de ambulancia medicalizada en la zona de meta.

CORREDORES RETIRADOS:

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **SI UN CORREDOR SE RETIRA, sea cual sea el motivo, DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META.**

SEÑALIZACIÓN.

Indicaciones en los puntos de acceso al aparcamiento.

Cintas de balizamiento que indicará el recorrido desde la zona de aparcamiento hasta el centro de competición.

Carteles de Avituallamiento indicados en el mapa con el símbolo correspondiente (vasito color magenta) en caso de que sea necesario.

No se prevén cortes de calles al tráfico rodado.

Vallas en zonas de peligro, meta y salida.

Balizas de orientación en los controles de los diferentes recorridos.

PERSONAL AUXILIAR

No se prevé la necesidad de colaboración de personal auxiliar de la prueba por desarrollarse en zona sin vías de tráfico motorizado.

No obstante en caso necesario se dispondrá del personal auxiliar suficiente que se encargará de apoyar en la organización de la carrera y será coordinado por la Dirección de la prueba.

El personal auxiliar irá equipado con la acreditación correspondiente de la prueba y con un chaleco reflectante homologado, y utilizará para ejercer sus funciones vallas y teléfono móvil.

VEHÍCULOS DE APOYO

Vehículo de apoyo de la organización para transporte de material.

Vehículo de servicios médicos (ambulancia).

Los vehículos de apoyo irán identificados con cartel con la inscripción: *Organización*.

Al no tratarse de una carrera en línea con un circuito predeterminado no procede la señalización habitual de vehículos de apertura y cierre de carrera.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

EMERGENCIAS	112
URGENCIAS SANITARIAS/AMBULANCIAS.	PENDIENTE
GUARDIA CIVIL GERENA	PENDIENTE
POLICIA LOCAL	PENDIENTE
PROTECCIÓN CIVIL	PENDIENTE
JEFE DE SEGURIDAD ORGANIZACIÓN	PENDIENTE

INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD.

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

NOMBRE DE LA PRUEBA: CAMPEONATO DE ANDALUCÍA SPRINT Y RELEVOS CLÁSICOS.
LIGA ANDALUZA DE ORIENTACIÓN 2026.
FECHA: 21 y 22 de noviembre de 2026.
LUGAR: LA ALGABA
MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE

RIESGOS CORREDORES:

Lesiones.- Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio médico de ambulancia medicalizada.

Deshidratación.- Para combatir la deshidratación cada participante portará su propio avituallamiento. Debido a las fechas en las que se desarrolla la prueba no se prevén inicialmente altas temperaturas, no obstante para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en salida como en meta, así como durante la prueba, si el participante lo estima necesario. En todo caso la organización dispondrá en la zona de llegada de agua para avituallamiento.

Otros riesgos.- Caídas; colisión con BTT u otros vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales. Posibles picaduras de insectos. Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado (vehículos etc.). Será obligación de todos los corredores respetar las normas de circulación vial, tanto en los accesos al lugar de la prueba como durante la celebración de la misma. Se recuerda que la zona no estará restringida al paso y circulación de vehículos.

RIESGOS PUBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos. Igualmente se recuerda la necesidad de portar sus propios medios de hidratación en tanto que el avituallamiento de meta estará reservado a los orientadores que terminan su competición.

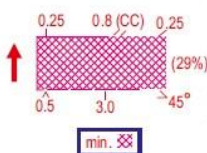
SIMBOLOS ESPECIALES: En el mapa se podrán restringir diferentes áreas bien por presentar peligrosidad o por cualquier otra causa justificada. Estarán debidamente señaladas en el mapa y en caso necesario sobre el terreno.

Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución o prohibidas o cerradas al paso por cuestiones de seguridad.



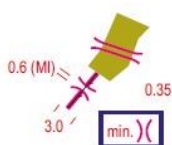
708 Paso prohibido

Una línea que está prohibido cruzar.
Un elemento definido por este símbolo no se debe cruzar en ningún sentido.
Longitud mínima: 1 mm (longitud real 15 m).
Color: magenta.



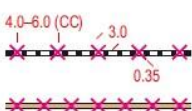
709 Zona prohibida

Un área prohibida. Se puede trazar una línea delimitadora si no hay límite natural, como sigue:
– Una línea continua indica que el límite está marcado continuamente (cintas, etc.) en el terreno.
– Una línea discontinua indica un marcado intermitente en el terreno.
– Ninguna línea indica que no hay ninguna marca en el terreno.
El acceso al área está prohibido.
Área mínima: 2 mm x 2 mm (superficie real 30 m x 30 m).
Color: magenta (29%).



710 Punto de paso o cruce

Un punto de cruce, por ejemplo a través de o sobre un muro o valla, a través de una carretera o ferrocarril, a través de un túnel o área prohibida, o sobre un límite infranqueable se dibuja en el mapa con dos líneas curvas hacia el exterior. Las líneas deben reflejar la longitud del cruce.
Color: magenta.



711 Ruta prohibida

Una ruta que está prohibida. Los competidores están autorizados a cruzar directamente sobre una ruta prohibida, pero está prohibido ir a lo largo de ella.
No se utilizará una ruta prohibida.
Longitud mínima: 2 símbolos, 6 mm (longitud real 90 m).
Color: magenta.

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE:

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba.

En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el no de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de

dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil.



EL N° DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL

X SITUACIÓN LESIONADO

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO (POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).

10. PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo. ¡No dejes huella!

Toda la basura que dejes abandonada ocasionará un problema a la organización, ya que suponía un coste extra para la organización.

Os recordamos que hay acciones simples que pueden ayudar a proteger nuestro planeta: usa una botella de agua reutilizable, comparte coche para reducir tu huella de carbono.

11. MODIFICACIONES

La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos.

Cualquier cambio se comunicará oportunamente, y aparecerá la información actualizada en las webs citadas en la presentación de este evento.

Así mismo, la organización se reserva el derecho de suspender el evento en caso de malas condiciones meteorológicas con la finalidad de evitar que los participantes puedan correr algún peligro o adoptar otro tipo de medidas con el fin de salvaguardar la seguridad de los corredores.

ORGANIZAN:



PATROCINAN:



COLABORAN:

